

Opgave: Skab bevægelse

1. TAG EN BESLUTNING

Vælg én handling, du vil tage indenfor de næste 2 dage, som vil sætte bevægelse mod dit mål.

2. UDFØR HANDLINGEN

Opgave: Skab bevægelse

3. FÅ ET NEJ

Spørg nogen om hjælp. Bed om noget, du ikke tænker er muligt.

Det skal helst være noget, som du RIGTIG gerne vil. Noget som ville være helt fantastisk, hvis det skete. Skriv hvad du har fået nej inde i gruppe (eller lav en video).

Opgave: Skab bevægelse

4. SKRIV I GRUPPEN

Skriv i gruppen, når opgaven er løst.
Fortæl gerne om din oplevelse.

Opgave: Skab bevægelse

RAMMER:

🌸 Handlingen skal involvere mindst ét andet menneske.

Det vil sige: Handlingen må ikke være noget, du gør alene.

🌸 Deadline for opgaven: Fredag kl. 8.00